

## GLEICHE VOKABELN, UNTERSCHIEDLICHE KOMMUNIKATIONSSTILE VON FRAUEN UND MÄNNERN

„Männerversteherin“ und „Frauenflüsterer“

Unterschiede kennen und diese wertfrei betrachten - darum geht es beim 5. Frauen-Führungskräftetreffen. Es ist wichtig zu verstehen, dass es Spiele um Status und Macht gibt und zu durchschauen, wie diese funktionieren. Sie sollten über die Erwartungen und Wünsche im Berufsleben Bescheid wissen und diese einsortieren können.

Auf dieser Basis kann *frau* im beruflichen Alltag entscheiden, ob sie Statusspiele mitmacht, wie sie Muster und Rollen für sich nutzt und wie sie Grenzen setzen kann. Bei diesem Thema ist es besonders wichtig, ernsthaft und humorvoll zugleich heranzugehen, aber keine Dramatik an den Tag zu legen. Es darf ruhig spielerisch mit den Unterschieden umgegangen werden. Bashing, Blaming und Schuldzuweisungen sind nicht das Ziel.

Sandra Guhlke nimmt die Teilnehmerinnen mit auf einen aktiven Nachmittag, bei dem sich Input – aus der Praxis und der Erfahrungswelt – mit aktivem Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen untereinander abwechseln. Dabei werden verschiedene Aspekte des Themas beleuchtet und mögliche Handlungsoptionen erarbeitet.

Ein Open Space mit diversen Möglichkeiten für kollegiale Beratung und Input der Trainerin bietet Raum für lebendigen Austausch, Weiterentwicklung und Reflektion.

## SANDRA GUHLKE SYSTEMISCHES COACHING UND SYSTEMISCHE ORGANISATIONSBERATUNG

Leben braucht Dynamik, Inspiration, Kreativität. Mit diesem Ansatz berät und coacht Sandra Guhlke seit 2005 Organisationen in ganz Deutschland, Privatpersonen und besonders gerne Frauen in ihrer persönlichen Entwicklung.

Prozesse flexibel gestalten, Konflikte konstruktiv lösen, Herausforderungen freudig annehmen heißt mutig sein – im Team, in Führungspositionen, als Mensch. Wechseln Sie Rollen und Perspektiven, kombinieren Sie Bewährtes mit Neuem und finden Sie Ihren eigenen Stil als Ausdruck Ihrer Persönlichkeit.

**Ziehen Sie an, was Erfolg bringt.  
Es ist alles schon da. Ich helfe Ihnen, es zu entdecken.**



## 5. FRAUEN-FÜHRUNGSKRÄFTETREFFEN DER NORDBAYERISCHEN VERSICHERER



**Frauen in  
Führung 2022**

12. Mai 2022 von 16:00 bis 20:00 Uhr in Nürnberg

## FRAUEN IN FÜHRUNG

Das 5. Frauen-Führungskräfte-treffen der Nordbayerischen Versicherer bietet weiblichen Führungskräften aus Nordbayern erneut die Möglichkeit des gemeinsamen Netzwerkers sowie einen spannenden Nachmittag, bei dem sich Theorie und Praxis abwechseln.

Auch die fünfte regionale Umsetzung der Initiative des Branchenbeirats „Frauen in Führung“ des Arbeitgeberverbands der Versicherungsunternehmen in Deutschland e.V. (AGV) wird wieder unterstützt von den Nordbayerischen Versicherern.

Lassen Sie sich von einem spannenden Input von Sandra Guhlke, systemischer Coach & Beraterin mit langer Berufserfahrung in der Versicherungsbranche inspirieren und nutzen Sie die Chance, sich zu vernetzen.



## PROGRAMM\*

16:00 Uhr

### Begrüßung

Ankommen, Wiedersehen, Netzwerken  
(endlich wieder Präsenz!)

16:15 Uhr

### Grußwort

16:30 Uhr

### Gleiche Vokabeln, unterschiedliche Kommunikationsstile von Frauen und Männern (im Beruf und im Privatleben)

Sandra Guhlke  
Systemisches Coaching

- Input, Thesen, Botschaften
- Erfahrungsaustausch und Gruppenarbeiten im Open Space anhand von Leitfragen und Thesen zum Thema und verwandten Aspekten
- Input, Zusammenfassung, Resümee

19:00 Uhr

### Schlusswort

bis 20:00 Uhr

### Networking, Ausklang, Imbiss

(\* Das Gesamtkonzept ist als Präsenzveranstaltung geplant. Sollten offizielle Auflagen dies nicht möglich machen, wird die Veranstaltung verschoben.

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### Termin

Donnerstag, 12. Mai 2022  
16:00 bis 20:00 Uhr

### Ort

UHRENHAUS  
N-ERGIE AG Betriebsgelände Sandreuth  
Sandreuthstraße 21  
90441 Nürnberg

Weitere Informationen finden Sie auch unter  
[nordbayern-thueringen.bwv.de/frauenfuehrungskraeftetreffen](http://nordbayern-thueringen.bwv.de/frauenfuehrungskraeftetreffen)

### Ihre Ansprechpartnerin

Sandra Gutgesell  
BWV Nordbayern-Thüringen e.V.  
Callenberger Straße 29  
96444 Coburg  
Telefon 0176 85649004  
[sandra.gutgesell@bwv-nuernberg.de](mailto:sandra.gutgesell@bwv-nuernberg.de)



NÜRNBERG COBURG ERFURT WÜRZBURG BAYREUTH  
[www.nordbayern-thueringen.bwv.de](http://www.nordbayern-thueringen.bwv.de)  
Berufsbildungswerk der Versicherungswirtschaft  
Nordbayern-Thüringen e.V.  
Ostendstraße 100  
90334 Nürnberg